

## Catégories d'âge aux tournois SunSmash - Été 2025



	18 ans et moins		16 ans et moins <i>15 ans et moins</i>		14 ans et moins	
Septembre	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Octobre	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Novembre	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Décembre	2006	2007	2008	2009	2010	2011
Janvier	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Février	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Mars	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Avril	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Mai	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Juin	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Juillet	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Août	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Septembre	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Octobre	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Novembre	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Décembre	2007	2008	2009	2010	2011	2012

### Justification et recommandations (tirées de Volleyball Canada)

L'expansion de la catégorie d'âge de 12 à 16 mois est due à la recherche publiée dans le document DLTA 2.0 du groupe « Au Canada, le sport c'est pour la vie ». Dans ce document, on énumère les dix principaux facteurs qui influencent le développement à long terme de l'athlète. Le troisième des dix points est « l'âge de développement ». Aux pages 28 à 30, on donne des renseignements généraux sur l'âge de développement en soulignant les désavantages de grouper les athlètes selon leur année de naissance. De façon sommaire, les écarts de maturité physique chez les jeunes de même âge désavantagent les garçons à développement tardif et, dans une moindre mesure, les filles à développement précoce. En agrandissant l'étendue de la catégorie dans la division compétitive, ceci donne une plus grande flexibilité aux athlètes leur permettant ainsi de choisir le niveau qui leur est le plus approprié.

Certains athlètes nés de septembre à décembre bénéficieront de choisir la catégorie d'âge plus jeune, tandis que d'autres bénéficieront d'un niveau de compétition plus avancé en jouant dans la catégorie d'âge plus avancé. Les athlètes, parents et entraîneurs devraient considérer les bénéfices à court terme et à long terme en montant ou descendant dans la bonne catégorie d'âge. Si jouer dans la catégorie d'âge plus avancée fournit le défi nécessaire à l'amélioration et qu'il n'existe aucun impact social/émotionnel négatif, les bienfaits du passage à la catégorie supérieure dépassent largement les désavantages.